

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI Gianluca Aresu



Via Caravaggio nr 2 Cagliari

+39 333 96 29 116

amariolesco@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 19/04/71 | Nazionalità Italiana

Titolo di studio - Laurea Media (Scuola Giacomo Leopardi Cagliari)
Automunito - SI Patente B / C
Utilizzo di Attrezzature - SI Trapano , attrezzi ad aria , chiavi, rasaaerba, attrezzi per il ripr. murario

Utilizzo di Mezzi da lavoro - SI Mini escavatore - Bobcat - Autocarro -

ESPERIENZE TRASVERSALI Accoglienza - Manutenzioni - Guardiania - Giardinaggio - Mont. di Mobili

ESPERIENZE PERSONALI

- Commerciale (Ingrosso) Societa' Caporosso s.r.l** 2022 - 2023
 - Operazioni di trasformazione, conservazione e stoccaggio di materie prime e semilavorati, applicazione dei profili normativi di legge
- Commerciale Coop 24 Febbraio** 2021 - 2022
 - Addetto punto vendita , gestione e vendita di prodotti alimentari, di origine animale
- Attivita' Autonoma Settore servizi turistici** 2016 - 2019
 - Organizzazione di eventi , fiere , sagre , con servizi di guardiania
- Attivita' Autonoma Settore Manutenzioni** 2009 - 2015
 - Ripristino murature , tinteggiatura , idraulica , elettrica, giardinaggio , pulizia
- Commerciale Grimm Group srl** 2008 - 2009
 - Gestione clientela e vendita al dettaglio di alimenti , controllo dei prodotti in esaurimento , pulizia dei macchinari e adempimento delle norme igienico sanitarie
- Commerciale Attivita' di famiglia settore mobili** 2007 - 2008
 - Gestione della clientela , montaggio di mobili
- Attivita' Autonoma Settore alimentari** 2000 - 2006
 - Confezionamento prodotti semilavorati a base di carne
- Commerciale Metro Self Service S.p.a** 1997 - 1999
 - Gestione e vendita di prodotti al dettaglio , controllo prodotti in esaurimento , pulizia dei macchinari , adempimento delle norme igienico-sanitarie
- Commerciale La Facchini Asseminese S.r.l** 1992 - 1993
 - Organizzazione e controllo merci per la distribuzione , operaz. di carico e scarico confezionamento di prodotti in pallet

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Francese	BI	BI	BI	BI	BI

Competenze comunicative

- Atteggiamento costruttivo e ottimo spirito di adattamento sviluppato in ambienti di lavoro.
- Ottima capacità di instaurare ottimi rapporti interpersonali con diverse tipologie di utenza e clientela.
- Orientamento alla vendita, negoziazione, empatia e flessibilità.
- Ottima propensione all'ascolto.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottima capacità organizzativa e gestionale, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificare il processo, organizzandolo e risorse.
- Resistenza allo stress e problem solving in situazioni di urgenza o cambiamenti di priorità sugli obiettivi da raggiungere.

Competenze professionali

- Ottima competenza nelle operazioni di trasformazione, conservazione e stoccaggio di materie prime e semilavorati, applicando i profili normativi di igiene e le norme HACCP.
- Ottima competenza nell'esecuzione delle operazioni di confezionamento ed esposizione delle merci.
- Cura degli spazi di vendita applicando procedure e tecniche di igiene, pulizia e riordino degli spazi di lavoro.
- Controllo del funzionamento di strumenti e attrezzature e segnalazione di eventuali anomalie.
- Controllo quantitativo e dello stato dei prodotti al banco e delle merci esposte
- Ottima competenza nell'applicazione di procedure di prelievo da magazzino e di rifornimento di scaffali/banchi vendita.
- Ottima conoscenza del ciclo di trasformazione alimentare e delle fasi di lavorazione e delle tecnologie di trasformazione.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 17 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

15 / 01 / 2024

Gianluca Aresu